

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA TRẺ: TUẦN 1 THÁNG 02 NĂM 2026

Thứ/ ngày	Bữa chính sáng Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h30 – 11h45)	Bữa phụ mẫu giáo (13h15 - 14h15)	Bữa phụ NT (13h15-13h45)	Bữa chiều nhà trẻ (14h45- 15h15)
Hai ngày 02/02	- Cơm gạo tẻ - Trứng gà, mộc nhĩ, hành lá rán - Canh rau cải canh nấu tôm biển - Dưa hấu đỏ	TP bổ sung Nuvi Grow School Chè hoa cau	TP bổ sung Nuvi Grow School	Phở bò, cà chua, rau hẹ, hành lá
Ba ngày 03/02	- Cơm gạo tẻ - Ruốc cá trắm - Canh rau cải chíp nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt, bí xanh luộc	TP bổ sung Nuvi Grow School Cháo sườn non, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Cháo sườn non, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ, hành lá.
Tư ngày 04/02	- Cơm gạo tẻ - Thịt bò dim cà chua, hành lá. - Canh rau cải bó xôi nấu tếp đồng.	TP bổ sung Nuvi Grow School Miến bánh đa nấu thịt lợn, rau ngót, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Miến nấu thịt lợn, rau ngót, hành lá
Năm ngày 05/02	- Cơm gạo tẻ - Thịt gà dim nấm hương, cà rốt - Canh rau xa lát nấu ngao - Dưa hấu đỏ	TP bổ sung Nuvi Grow School Xôi vò	TP bổ sung Nuvi Grow School	- Cơm gạo tẻ. - Thịt lợn dim trứng chim cút. - Canh rau cải canh nấu thịt lợn.
Sáu ngày 06/02	- Cơm gạo tẻ - Vừng, lạc - Đỗ quả xào thịt bò - Canh rau hẹ nấu cua đồng.	TP bổ sung Nuvi Grow School Bún khô nấu thịt vịt rau cải thìa, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Bún khô nấu thịt vịt rau cải thìa, hành lá
Bảy ngày 07/02	- Cơm gạo tẻ - Thịt lợn dim, đậu phụ, hành lá - Canh rau dền nấu ngao - Chuối tiêu.	TP bổ sung Nuvi Grow School Cháo thịt gà, đỗ đỏ, cà rốt, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Cháo thịt gà, đỗ đỏ, cà rốt, hành lá

* Ghi chú:

NGƯỜI PHỤ TRÁCH

Trần Thị Bảo

Nam Minh, ngày 30 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT

Đoàn Thị Lan

Thứ/ ngày	Bữa chính sáng Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h30 – 11h45)	Bữa phụ mẫu giáo (13h15 - 14h15)	Bữa phụ NT (13h15-13h45)	Bữa chiều nhà trẻ (14h45- 15h15)
Hai ngày 09; 23	- Cơm gạo tẻ - Trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành lá hấp vân - Canh rau cải bó xôi nấu ngao. - Dưa hấu đỏ.	TP bổ sung Nuvi Grow School Bún khô nấu thịt gà, rau cô rôn, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Bún khô nấu thịt gà, rau cô rôn, hành lá
Ba ngày 10; 24	- Cơm gạo tẻ - Vừng, lạc. - Su hào, cà rốt xào thịt lợn - Canh rau hẹ nấu tép đồng	TP bổ sung Nuvi Grow School Cháo thịt ngan, hạt sen, đậu đỏ, khoai tây, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Cháo thịt ngan, hạt sen, đậu đỏ, khoai tây, hành lá
Tư ngày 11; 25	- Cơm gạo tẻ - Thịt bò dim cà chua, hành lá - Canh rau cải thảo nấu cua đồng .	TP bổ sung Nuvi Grow School Xôi nghệ thịt lợn dim	TP bổ sung Nuvi Grow School	- Cơm gạo tẻ - Đậu phụ nhồi thịt lợn, hành lá hấp - Canh bí xanh nấu thịt lợn.
Năm ngày 12; 26	- Cơm gạo bắc hương. - Ruốc cá quả. - Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn - Dưa hấu đỏ	TP bổ sung Nuvi Grow School Bún thịt bò, cà chua, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Bún thịt bò, cà chua, hành lá
Sáu ngày 13; 27	- Cơm gạo tẻ - Thịt gà dim cà rốt, nấm hương, hành lá - Canh rau dền xanh nấu cua đồng . - Đổ quả xào thịt bò, rau mùi tàu	TP bổ sung Nuvi Grow School Xôi đỗ xanh, hạt sen, nước cốt dừa.	TP bổ sung Nuvi Grow School	Cháo sườn non, đỗ xanh, rau ngót, hành lá
Bảy ngày 14; 28	- Cơm gạo tẻ - Thịt lợn dim đậu phụ, hành lá - Canh rau hẹ nấu tôm - Chuối tây.	TP bổ sung Nuvi Grow School Miến bánh đa nấu thịt vịt, rau cải ngọt, hành lá	TP bổ sung Nuvi Grow School	Miến bánh đa nấu thịt vịt, rau cải ngọt, hành lá

* Ghi chú:

NGƯỜI PHỤ TRÁCH

Trần Thị Bảo

Nam Minh, ngày 30 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT

Đoàn Thị Lan

